

Babysvømning i Aktiv Aabenraa (for børn mellem 8 uger og 12 måneder)

Vær med til at give dit barn:

- vandtilvænning og vandglæde
- stimulering af motorik og sanser
- social samvær med andre børn

I Aktiv Aabenraa har vi et team af uddannede og engagerede instruktører, som er med i vandet. Vi leger, synger, plasker, tumler og vænner os til det nye element sammen. Træningen tilpasses deltagerne på holdet og foregår i varmtvandsbassin på 32-34 grader.

At blive vant til vand i en tidlig alder er kun en fordel for barnet. Barnet lærer at bevæge sig i vandet og blive tryk ved det nye element. Hvis du selv er afslappet i vandet og hygger dig med aktiviteten, vil det smitte af på din baby.

Instruktøren er til for dig, og du kan spørge om alt.

Praktisk info

Der er afsat 45 minutter i svømmehallen, hvoraf de sidste ca. 15 minutter er til fri leg. Det er helt OK, hvis I går op før tid.

Hver hold kører 8 gange i alt. Når man tilmelder sig er det for én baby og én voksen. Ønsker den anden forælder eller bedsteforældre at deltage koster det alm. entré.

Pris for 8 gange: 550 kroner.

Der starter nye hold løbende i Bov og Røde Kro, så hold øje med www.aktivaabenraa.dk. Tilmelding foregår via hjemmesiden.

Kontaktperson

Aktivitetsmedarbejder Morten Falk Størling, Tlf. 2342 5202 eller mail: mfst@aabenraa.dk

Til dig der er tilmeldt babysvømning

- Omklædning er muligt 15 min. før start
- Der er pusleplader og badekar til rådighed
- Medbring lidt at spise og drikke til din baby
- Creme dit barn ind efter en tur i vandet
- Dit barn skal bære badeble eller blebuks.

Hjælp os med at holde vandet rent og vask både barn og voksen grundigt – uden badetøj – inden start. Barnet skal bære badeble eller blebuks, der slutter tæt (almindelig ble er ikke tilladt!) Blebuks kan købes i svømmehallen og kan genbruges.

Fotografering kan ske efter aftale med instruktør og på holdets sidste gang, hvor det også er muligt for bedsteforældre, søskende mv. at deltage.

Gode forudsætninger for at deltage er, at barnets navle er "tør", inden I starter og at mor har en positiv 8 ugers lægeundersøgelse.

Vi glæder os til at tage imod jer!