

Information zum Babyschwimmen in der Bov Schwimmhalle



Wann:

Unsere Babyschwimmkurse starten mehrmals im Jahr - die entsprechenden Zeiten können Sie auf unserer Internetseite www.bovschwimmhalle.dk sehen.

Dort erfahren Sie auch wie sie sich anmelden können.

Mit dem Babyschwimmen kann ca. ab dem 2. Monat begonnen werden (auch bei Kaiserschnitt).

Der Nabel des Babys sollte gerne "trocken" sein bevor sie mit dem Babyschwimmen beginnen.

Umkleiden:

Die Umkleieräume können 15 min. vor Kursusbeginn betreten werden und es liegen Schlüssel für die Schränke bereit.

Unsere Umkleieräume verfügen über Wickeltische und Badewannen für die Babys.

Aus hygienischen Gründen sollten Sie sich und Ihr Baby vorm benutzen der Schwimmhalle ohne Badesachen gründlich waschen.

Badesachen:

Das Baby soll zum Babyschwimmen keine "normale" Windel tragen, sondern Badesachen die dicht an den Beinen und am Bauch anliegen.

Alternativ dazu können Sie auch eine Schwimmwindel benutzen. Schwimmwindeln und spezielle Badewindeln (können wieder benutzt werden) können Sie bei Bedarf auch bei uns in der Schwimmhalle kaufen.

Kursus:

Das Babyschwimmen wird von ausgebildeten Trainern durchgeführt, die sich mit im Wasser befinden. Die ersten Lektionen werden dazu genutzt um Sie und das Kind an das "neue" Element zu gewöhnen. Schwimmen stimuliert alle Sinne und es wirken viele neue Eindrücke auf Sie und ihr Kind.

Im Verlaufe des Kursus werden auch gemeinsame Übungen durchgeführt.

Denken Sie daran das unsere Trainer mit Ihnen im Wasser sind und wenn Sie Fragen haben helfen diese Ihnen natürlich gerne weiter.

Tauchen:

Es macht Spaß zu tauchen, aber dies ist nur ein Teil vom Babyschwimmen.

Ab wann es passend ist mit dem Tauchen zu beginnen ist von Baby zu Baby unterschiedlich. Sowohl die Eltern als auch das Kind sollten dazu bereit sein. Es ist wichtig sich und seinem Kind Zeit zu geben, sich an das Wasser zu gewöhnen.

Man sollte nur Tauchen wenn man selber dazu Lust hat und wir respektieren natürlich wenn Sie dies nicht möchten.

Weitere Informationen:

Wenn Sie weitere Fragen haben stehe wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung!

Bov Schwimmhalle
Plantagevej 2B, Bov
6330 Padborg
Danmark

Telefon: (0045) 73 76 87 80 (Trainer Lone Frandsen)

E-mail: kdi@aabenaar.dk