

ÅBEN HAL UGE 42

150 børn og voksne deltog i uge 42, da vi i Aktiv Aabenraa kickstartede Åben Hal! Der var plask og grin i svømmehallerne, smash og afleveringer i hallerne og sved på panden hos både store og små. Dejligt at se så mange familier få en aktiv oplevelse sammen. I kan se flere billeder og videoklip fra ugens løb på vores [Facebook](#).

Fremover fortsætter vi i hver weekend fra uge 43 til uge 13, og programmet for de næste fire uger finder I nedenfor. Det vil koste 20 kroner pr. pers. at deltage, og der vil kunne betales via Conventus ved tilmelding på hjemmesiden.

Vi glæder os til at se jer i de kommunale haller og svømmehaller! Alle er velkommen ☺

BILLEDER FRA ÅBEN HAL



I Aktiv Aabenraa har vi en vision om at skabe *sunde og aktive borgere i moderne og fleksible idrætsfaciliteter*.

Følg løbende med på Facebook-siden **Aktiv Aabenraa** og på hjemmesiden aktivaabenraa.dk

INSPIRATIONSaften torsdag den 08.11.18

Vær med til at udvikle svømmehallerne i Aabenraa Kommune.



Kl. 18:00-18:45 Åben Hal i Tinglev Svømmehal.

Prøv Aqua-bike, yoga i vand, vandpolo mm.

Kl. 19:00-21:00 Info og inspirationsforum i Tinglev Hallen.

Del dine idéer og gør svømmehallen til et bedre sted.

Arrangementet er gratis og tilmelding kan ske [her!](#)

Der er sandwich, vand og kaffe til alle tilmeldte.

PROGRAMMET TIL
ÅBEN HAL

UGE 43 TIL UGE 46:



Læs mere om Åben Hal på vores hjemmeside eller tilmeld jer direkte [her!](#)

Alle kan være med!

DATO	SØNDAG 28/10	LØRDAG 03/11	SØNDAG 11/11	SØNDAG 18/11
TID	14:00-16:00	10:00-12:00	12:00-14:00	13:30-15:30
STED	Bov Svømmehal	Tinglev Hallen	Tinglev Svømmehal	Hjordkær Hallen
AKTIVITET	Aqua-fitness for hele familien	Volley for hele familien	Aqua-motion for hele familien	Gymnastik for hele familien
FORENING	Aktiv Aabenraa	Aktiv Aabenraa	Aktiv Aabenraa	HUIF Gymnastik

AKTIV Aabenraa
Skovbrynet 10 · 6230 Rødekro
T. 7376 8910 · E. aktiv@aabenraa.dk



AKTIV AABENRAA
grund til bevægelse

